







2024

05

MAJAYOGA KURSPLAN

MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
29	30	01 FEIERTAG	02 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA	03	04	05
06 18.30-19.30 MAJA BASIC	07 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	08	09 FEIERTAG	10	11 10:00-17:00 MAJA YOGA TAGESRETREAT	12
13 18.30-19.30 MAJA BASIC	14 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	15 18.30-19.30 MAJA ASANA INTENSIV	16 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA	17	18	19
20 FEIERTAG	21 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	22 18.30-19.45 MAJA RESTORATIVE KLANG MEDITATION	23 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA	24	25	26
27 18.30-19.30 MAJA BASIC	28 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	29	30 FEIERTAG	31	01	02

- 
BASIC
 Hatha Yoga Grundhaltungen,
 Level 1
- 
YOGA & REIKI
 Yoga verbunden mit der Heilkraft des Reiki.
 Für mehr Einklang von Körper, Geist und Seele,
 Level 1
- 
YOGA INTENSIV - MAJA
 Asanas verstehen und erleben
 15:05:24 Sonnengruß
 Betrag: 20 € | Mitglieder 15 € | 10er Karte 1 Einheit
- 
ANUSARA YOGA
 Dynamischer herzorientierter Hatha Yoga Stil
 mit Fokus auf die Ausrichtungsprinzipien des
 Anusara Yoga (UPAs), Level 1-2
- 
RESTORATIVE YOGA & KLANG & MEDITATION
 MAJA & ULRICH
 Level 0
 Betrag: 25 € | Mitglieder frei | 10er Karte: 1 Einheit + ZZ
- 
YOGA TAGESRETREAT - MAJA
 Samstag | 10:00-17:00 Uhr
 Betrag: 149 € | 129 € BRING A FRIEND-AKTION